

Esperienza clinica di ombelico-agopuntura

Perini Sergio, Presidente UMAB

Abstract

Un gruppo di 19 soggetti (7 M. 3 12 F.) è stato sottoposto ad un ciclo di ombelico-agopuntura, utilizzando i punti *QHL 1 Kan* e *QHL 9 LI* con aghi asia-med 0,30 x 40 mm con tubo guida in un ciclo di 2 sedute settimanali di 20 min. per 4 settimane. sono valutati secondo la scala VAS (0 nessun disturbo/problema-10 il max del disturbo/problema) alcuni parametri di *Quality of life* (QoL) a T1 (1°seduta), T2 (4°seduta), T3 (8° seduta) e T4 (a distanza di 1 mese circa).

Essendo un lavoro clinico osservazionale, i risultati sembrano mostrare un'efficacia del trattamento di ombelico-agopuntura nel migliorare in modo soggettivamente apprezzabile alcune problematiche interessate dall'asse *Shao Yin* (HT/KI).

A group of 19 people (7 males and 12 females) was submitted to a cycle of navel-acupuncture, using points QHL 1 Kan and QHL 9 LI, with asia-med needles 0,30 x 40 mm provided with guide tube, in a 2 time a week cycle of 20 minutes for 4 weeks. Many Quality of life parameters (QoL) were considered according to VAS scale (0 no disturb/problem-10 the maximum of the disturb/problem) at T1 (1°session), T2 (4°session), T3 (8°session) and T4 (after about 1 month).

To being a clinical observational work , the results seem to show an efficacy of the navel-acupuncture in improving in subjective appreciable way a lot of problems interested in the Shao Yin axis.

Materiali e metodi

Questa casistica si basa su un lavoro svolto presso lo studio di un MMG nel corso di 3 mesi.

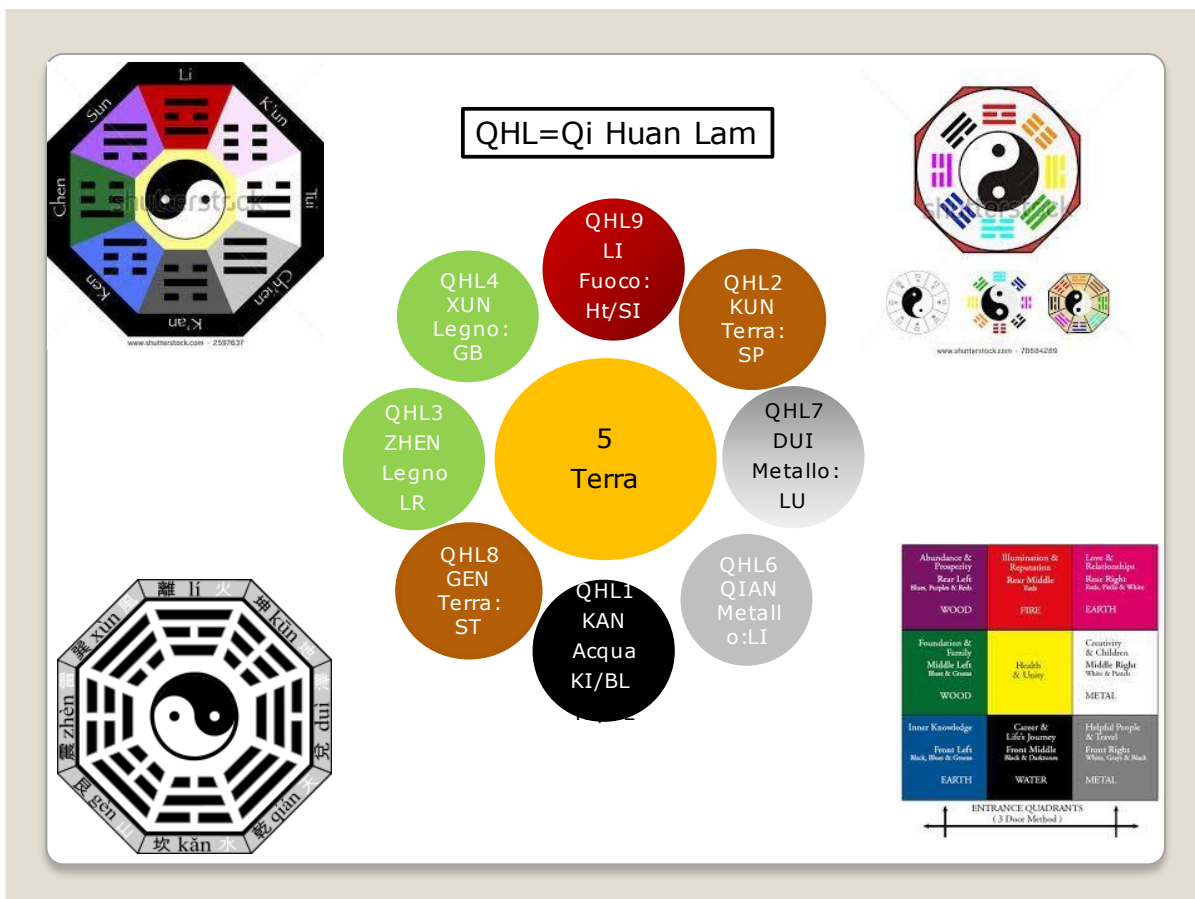
Sono state invitate per un incontro informativo 30 persone che presentavano diverse problematiche riguardati particolari aspetti psico-organici che interessano l'asse *Shao Yin* proponendo l'ombelico-agopuntura ed è stato chiesto loro di partecipare in modo gratuito e volontario ed informato ad un ciclo di applicazioni di tale metodica. Dei 30 partecipanti hanno accettato 19 soggetti volontari (7 maschi e 12 femmine), con età

media di 49 anni ed una deviazione standard di 12 anni fornendo il proprio consenso. Durante lo studio c'è stato un *drop-out* di 8 pz.

E' stato programmato un ciclo di 2 sedute a settimana di 20 minuti per 4 settimane di ombelico-agopuntura, utilizzando i punti *QHL 1 Kan* e *QHL 9 LI* con aghi asia-med 0,30 x 40 mm con tubo guida.

È stata inoltre applicata la lampada a calore in regione ombelicale, è stato posizionato un sacchetto con semi di camomilla sulla regione orbitale con musica soffusa creando un ambiente di completo relax.

Si sono valutati secondo la scala VAS (0 nessun disturbo/problema-10 il max del disturbo/problema) alcuni parametri di *Quality of life* (QoL) a T1 (1°seduta), T2 (4°seduta), T3 (8° seduta) e T4 (a distanza di 1 mese circa).





Risultati

Del campione iniziale ($19-8=11$) sono state calcolate le medie secondo il T student per ogni singolo item nei 4 *end point*, riscontrando un miglioramento di alcuni parametri considerati (tav.1 e 2).

	MEDIE	T1	T2	T3	T4
Qualità sonno		5,315789	5,388889	3,5	4,785714
Qualità umore		5,578947	4,833333	3,357143	4,642857
Livello ansia		5,894737	5,555556	4,214286	4,857143
Energia diurna		4,578947	4,222222	3,357143	3,857143
Resistenza fisica		5,052632	3,555556	3,571429	3,571429
Capacità concentrazione		4,368421	3,888889	3,571429	3,714286
Libido		4,368421	4,055556	3,857143	4,357143
Lombalgia		4,684211	4,111111	2,928571	3,428571
Cistite		1,684211	1,277778	1,142857	1,5
Tinnitus		3,210526	3,111111	3,357143	3,142857

Tavola

1

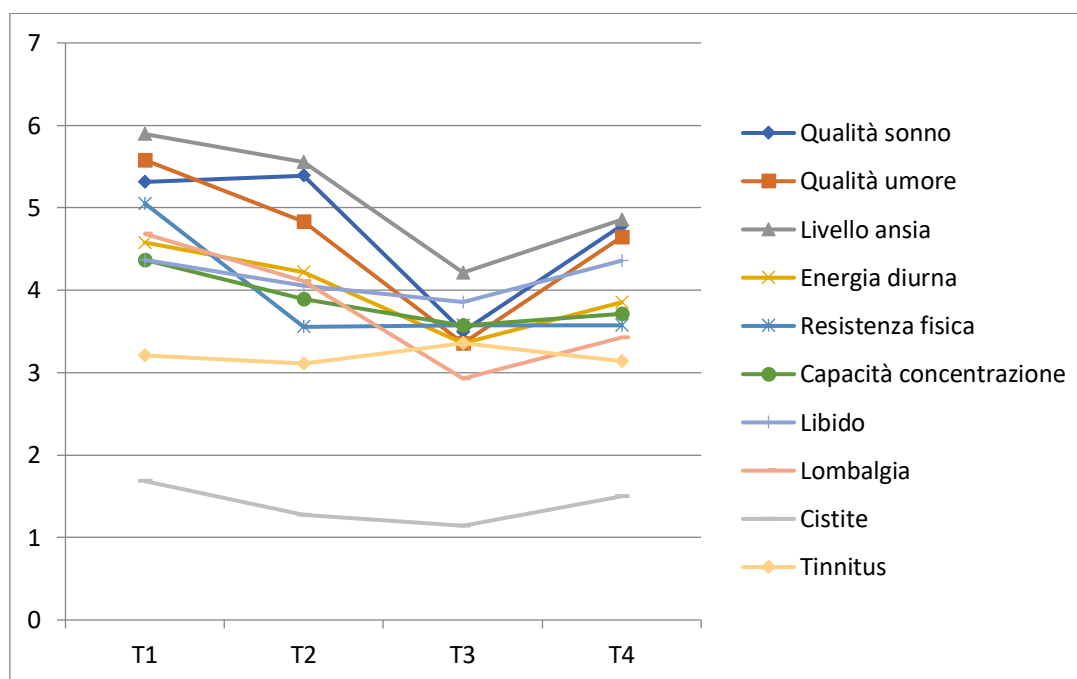


Tavola 2

Conclusioni

Dai dati analizzati vi è mediamente un miglioramento soggettivo percepito di alcuni parametri con una riduzione del VAS fino a T3 con un successivo rialzo dei valori a T4.

Tutti i soggetti che hanno concluso lo studio hanno espresso un giudizio positivo della metodica indolore e dello schema terapeutico adottato.

Non è stato possibile istituire un gruppo di controllo con *sham acupuncture* per un confronto statistico con il campione preso in esame.

Pur essendo un lavoro clinico osservazionale non statisticamente analizzabile, i risultati sembrano mostrare un'efficacia del trattamento di ombelico-agopuntura nel migliorare alcune problematiche interessate dall'asse *Shao Yin*.

Bibliografia

S.H.Lam

Pratica clinica dell'agopuntura dell'anello ombelicale
Adda Editore-Bari, 2011

S.Perini e AA

Agopuntura e tecniche correlate in medicina dello sport
Casa Editrice Ambrosiana – Milano, 2000